

## Linda Scotson und das Advance Centre in England

Linda's Sohn Doran kam in den 70er Jahren mit einer schweren Infantilen Zerebralparese (Hirnschädigung) und taub auf die Welt. Linda beobachtete eine veränderte Atmung bei ihrem Sohn und begann über die Atmung bei neurologischen Beeinträchtigungen zu forschen.

Aufgrund ihrer Forschungsergebnisse entwickelte sie **the Scotson Technique** (TST), die sie erfolgreich an ihrem Sohn anwandte. Er ist heute Anfang 40, läuft Halb-Marathon und ist ein talentierter Künstler.

Im Rahmen einer Doktorarbeit konnte Linda ihre Beobachtungen, dass sich eine verbesserte Atmung positiv auf Gehirnwachstum, Körperhaltung, Blutzirkulation, Muskoskeletale Struktur und Kontrolle der Gliedmaßen auswirkt, wissenschaftlich untermauern.



Seit mehr als 20 Jahren behandeln Linda und ihr Team Kinder mit zerebralen Schädigungen, Autismus, Epilepsie und anderen neurologischen Problemen im Advance Centre, East Grinstead, West Sussex, England.

„Alle Ergebnisse unserer Arbeit sind gleichermaßen erfolgversprechend, denn wir versuchen nicht die individuelle Krankheit/Behinderung zu behandeln, sondern die Dynamik der normalen Prozesse wieder her zu stellen, die von einer normalen Atmung abhängen“ sagt Linda.

## Was ist die Scotson Technique?

Die Scotson Technique ist eine Behandlungsmethode, welche den Körperdruck imitiert, der durch eine reguläre, gesunde Atmung hervorgerufen wird. Eltern lernen eine leichte Druck-Massage die sie an Brustkorb, Bauch und den Gelenken ihres Kindes anwenden.

In einem Zeitrahmen von 3 Jahren kann jeweils im Abstand von etwa 3 Monaten (oder in größeren Abständen) ein neues Behandlungsset erlernt werden, dass immer individueller auf das jeweilige Kind angepasst wird.

Die Methode wird mit und an einem ausgebildeten Therapeuten geübt und dann zuhause täglich an 6 Tagen/Woche an dem Kind angewandt.

Kinder empfinden diese Behandlung als sehr angenehm, sie können dabei ausruhen, eine Geschichte hören, ein Video gucken oder schlafen.



Verbesserte Atmung schafft verbesserte:

- Lernfähigkeit
- Körperhaltung und -struktur
- Eigenregulation
- Verdauung und Darm-Gesundheit
- Schlafqualität (welches das Gehirnwachstum und den Stoffwechsel fördert)
- Ausdauer und Geduld
- Sprache, Schlucken und Kauen
- Appetit-Kontrolle

und vieles mehr....

## Linda Scotson in Berlin

Seit 2016 kommen Linda und Lili Scotson 1-3mal pro Jahr für 10 Tage nach Berlin, um Eltern die Scotson Methode bei zu bringen. Mittlerweile kommen auch Therapeuten zu den Kursen, um die Scotson Technique nach dem Erlernen an ihren Klienten an zu wenden.

### Was und für wen?

Für Eltern:

**Evaluation und Kurse zum Erlernen der Behandlungsmethode (auf Englisch):**

Für Eltern gibt es die Möglichkeit eines Erst- und Vorgesprächs (Evaluation) für und mit Ihrem Kind, in dem Linda auf die spezifischen Besonderheiten der Behandlung für Ihr Kind eingehen wird. Sollte dies nicht möglich sein, können individuelle Regelungen getroffen werden. Danach kann das erste Behandlungsset über einen Zeitraum von 8-10Std., verteilt auf mehrere Tage, erlernt werden.

**Informationsvortrag (auf Englisch):**

Der Vortrag richtet sich insbesondere an Eltern, Ärzte, Therapeuten, Pädagogen und Betreuer, aber auch weitere Interessierte und Multiplikatoren. Linda gibt einen umfassenden Einblick in ihre Arbeit mit der Scotson Technique und berichtet über ihre Forschungsergebnisse. Sie vermittelt die Wirksamkeit der Technik an konkreten Beispielen und die Entwicklungsmöglichkeiten bei einer verbesserten Atmung für Kinder mit verschiedenen Beeinträchtigungen.

**Für interessierte Schulen, Therapieeinrichtungen oder weiteren Institutionen:** Linda Scotson kommt gerne in die jeweilige Einrichtung und hält dort einen Vortrag für Eltern, Lehrpersonal, Therapeuten und Betreuer. Bei Interesse sprechen Sie uns an, siehe Kontaktdaten.

## Erfahrungsberichte von Eltern



„Sophies Spastik war so schwer, dass sie eine Kiefersperre hatte und über eine nasale Magen-Sonde ernährt werden musste. Ihr Körper musste bei allen Verrichtungen gestützt werden. sie hatte eine eingeschränkte Kommunikationsfähigkeit und schielte.“

„Nach 2 Jahren Advance, kann Sophie nun Sandwiches essen, aus einem Becher trinken, stundenlang alleine sitzen, greift nach Dingen, die sie haben möchte, schielt nicht mehr und ist ein aufgewecktes sozial aktives Mädchen!“

Sophies Mutter



„Bevor wir mit TST angefangen haben, hat Ivan nur 1-Wort-Sätze benutzt, nach nur 2 Wochen Behandlung sprach er schon einfache Sätze, eine wahnsinnige Leistung für unseren Sohn.“

Ivans Mutter

## Scotson Technique in Berlin

### Termine und Informationsvortrag:

Die aktuellen Termine für die Kurse und Informationsvortrag bitte telefonisch oder per Mail erfragen. Kontaktdaten, siehe unten.

Vorträge können auch in Schulen oder weiteren Einrichtungen nach individueller Absprache organisiert werden.

**Der Ort der Veranstaltungen wird nach Anmeldung bekannt gegeben.**

### Kosten:

**Evaluation** (Dauer ca. 1 Std.):

70€/Kind

**Behandlungsset** (insg. 10 Std.):

Einzelkurs: 640€/Familie

Gruppenkurs – max. 3 Familien: 300€/Familie

**Anmeldung und weitere Informationen** unter:

[m.dieckmann@drachenreiter.berlin](mailto:m.dieckmann@drachenreiter.berlin)

Telefonisch von Di.-Do. zwischen 10-12Uhr unter:

0176-80 43 18 99 oder Rückrufbitte per sms mit Zeitangabe

### Veranstalter:

Drachenreiter gGmbH

Langhansstr, 97

13086 Berlin

<http://www.drachenreiter.berlin/>

**Weiterführende Informationen** (auf Englisch) zur Scotson Technique: <http://www.advancecentres.com/>

Disclaimer: Bitte beachten Sie, dass die Scotson Technique (TST) bisher nicht durch klinische Studien gesichert wurde, ihre Effektivität kann somit nicht kategorisch festgesetzt werden. Es wird nicht impliziert das TST Krankheiten oder Behinderungen diagnostizieren, heilen, kurieren oder verhindern kann.

## Hat Ihr Kind:

Infantile Zerebralparese?

Autismus?

eine Entwicklungsverzögerung?

Epilepsie?

Körperhaltungs- oder Bewegungsprobleme?

Verhaltensauffälligkeiten?

ADHS?

**Eine ganzheitliche Atemtherapie**  
Regelmäßige Kurse und Vorträge  
zur Scotson Technique  
in Berlin



Eine Veranstaltung der Drachenreiter gGmbH